



## Guía Didáctica

### Curso Online “Fundamentos del Trabajo Social Clínico y herramientas terapéuticas básicas”

|                       |                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo                  | Curso                                                                                                                                                                                                                     |
| Modalidad             | Teleformación                                                                                                                                                                                                             |
| Nivel de Formación    | Inicial                                                                                                                                                                                                                   |
| Grado de competencias | ★ ★ ★                                                                                                                                                                                                                     |
| Aula Virtual          | Aula del IETSC                                                                                                                                                                                                            |
| Carga Lectiva         | 100 horas                                                                                                                                                                                                                 |
| Recursos Aprendizaje  | <div>Clases en Directo</div> <div>Dinámicas Grupales</div> <div>Manual de Procedimientos</div> <div>Material complementario</div> <div>Material de Estudio</div> <div>Pruebas de Evaluación</div> <div>Tutorización</div> |
| Requisitos            | Personas colegiadas en el C.P.T.S. Córdoba y empadronadas en Córdoba                                                                                                                                                      |



## Índice

|    |                                                                         |   |
|----|-------------------------------------------------------------------------|---|
| 1. | Introducción.....                                                       | 3 |
| 2. | Objetivos .....                                                         | 3 |
| 3. | Contenidos formativos .....                                             | 4 |
| 4. | Periodo de Ejecución .....                                              | 4 |
| 5. | Ubicación del lugar donde se va a desarrollar el Plan de Formación..... | 5 |
| 6. | Destinatarios y N.º de Participantes .....                              | 5 |
| 7. | Metodología, Plan de Trabajo y Modalidad de Formación .....             | 5 |
| 8. | Empresa que lo imparte.....                                             | 6 |
| 9. | Evaluación y Certificación.....                                         | 7 |



## 1. Introducción

El presente Plan Formativo, denominado “Fundamentos del Trabajo Social Clínico y herramientas terapéuticas básicas”, es una acción de formación especializada promovida por el Colegio Profesional de Trabajo Social de Córdoba en el marco de la convocatoria Forma y Contrata IMDEEC 2026, Línea 1.1: Planes de formación especializada para la mejora de la competitividad, la innovación o la aplicación de las TICs.

Este plan formativo pretende contribuir a la mejora de la competitividad y cualificación profesional de las personas colegiadas, favoreciendo la incorporación de metodologías innovadoras de intervención clínica, herramientas terapéuticas especializadas y nuevas competencias adaptadas a las necesidades sociales actuales.

La formación incorpora además el uso de tecnologías aplicadas al aprendizaje y a la práctica profesional mediante una metodología de teleformación apoyada en aula virtual, recursos digitales, videoconferencia y herramientas colaborativas online, promoviendo el desarrollo de competencias vinculadas al uso profesional de las TICs.

El curso se desarrollará en modalidad de teleformación, con una duración total de 100 horas, combinando sesiones sincrónicas en directo, trabajo autónomo en aula virtual, análisis de casos y actividades prácticas orientadas al desarrollo de habilidades profesionales.

Esta acción formativa está subvencionada por el IMDEEC siendo gratuita y dirigida únicamente a personas colegiadas en el C.P.T.S. Córdoba y empadronadas en Córdoba, promoviendo la especialización profesional, la actualización de competencias y la mejora de la empleabilidad en ámbitos emergentes del Trabajo Social.

## 2. Objetivos

Proporcionar a trabajadores y trabajadoras sociales una formación introductoria en Trabajo Social Clínico y en herramientas terapéuticas básicas, que les permita incorporar estrategias de evaluación e intervención clínica breve en su práctica profesional.



### 3. Contenidos formativos

- Fundamentos del Trabajo Social Clínico (TSC)
- Historia y situación actual del TSC en España. Método y técnicas de evaluación clínica.
- Técnicas terapéuticas básicas para promover cambios en tiempo breve.
- Herramientas terapéuticas básicas de intervención en crisis, trauma y suicidio.

### 4. Periodo de Ejecución

El curso se desarrollará desde el 23 de noviembre 2026 al 21 de febrero 2027.

Las clases en vivo se desarrollarán en las siguientes fechas:

- 30 noviembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 2 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 10 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 11 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 15 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 22 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 29 diciembre 2026, de 17 a 20 horas.
- 12 enero 2027, de 17 a 20 horas.
- 19 enero 2027, de 17 a 20 horas.
- 26 enero 2027, de 17 a 20 horas.
- 2 febrero 2027, de 17 a 20 horas.
- 9 febrero 2027, de 17 a 20 horas.



## 5. Ubicación del lugar donde se va a desarrollar el Plan de Formación

La formación se desarrollará en modalidad online, combinando clases sincrónicas mediante Zoom con trabajo autónomo del alumnado en el aula virtual del Instituto Español de Trabajo Social Clínico (IETSC).

## 6. Destinatarios y N.º de Participantes

La acción formativa está dirigida a personas colegiadas en el Colegio Profesional de Trabajo Social de Córdoba que se encuentren empadronadas en el municipio de Córdoba.

Para ello, el C.P.T.S. Córdoba establece una preinscripción mínima de 30 personas para aceptar la subvención, con el objetivo de asegurar una tasa estimada de finalización de 1 de cada 3 personas inscritas, lo que aseguraría el compromiso de finalización de 10 personas. En caso contrario, se podrá suspender el curso.

## 7. Metodología, Plan de Trabajo y Modalidad de Formación

La formación se desarrollará en modalidad online, combinando clases sincrónicas mediante Zoom con trabajo autónomo del alumnado en el aula virtual. El curso tendrá una duración total de 100 horas, de las cuales 36 horas corresponderán a sesiones sincrónicas y el resto a actividades de estudio, lectura, reflexión y trabajo práctico autónomo. Las 36 horas de clases se impartirán en 12 sesiones de 3 horas de duración, con frecuencia semanal y en horario de tarde.

La metodología didáctica tendrá un enfoque participativo, aplicado y experiencial, orientado a facilitar la integración práctica de los contenidos. Las sesiones sincrónicas combinarán exposiciones teóricas con análisis de casos, ejercicios prácticos, discusión grupal y espacios de reflexión profesional. Se fomentará la participación activa del alumnado mediante preguntas, intercambio de experiencias y dinámicas colaborativas.

El aula virtual servirá como espacio de apoyo al aprendizaje, donde el alumnado dispondrá de materiales teóricos, lecturas complementarias y actividades de evaluación. Asimismo, permitirá el seguimiento continuo del proceso formativo y la comunicación entre alumnado y equipo docente.

La metodología se fundamenta en modelos contemporáneos de aprendizaje reflexivo y



práctica aplicada, promoviendo el desarrollo de competencias clínicas básicas desde una perspectiva ética, colaborativa y centrada en las fortalezas y recursos de las personas.

## 8. Empresa que lo imparte

La formación será impartida por el Instituto Español de Trabajo Social Clínico (IETSC), entidad especializada en formación y desarrollo profesional en Trabajo Social Clínico.

### Datos de contacto:

- Email: [hola@ietsc.es](mailto:hola@ietsc.es)
- Teléfono: +34 646 74 59 84
- Dirección: Calle Fundadores Cooperativa 48, 1ºD, 38639, Santa Cruz de Tenerife.

El IETSC es una institución privada e independiente fundada en 2019 con el propósito de desarrollar el Trabajo Social Clínico en España. Cuenta con una amplia trayectoria formativa y colaboración con universidades, colegios profesionales e instituciones nacionales e internacionales.

Entre sus líneas de actuación destacan:

- Formación especializada.
- Consultoría profesional.
- Acreditación en Trabajo Social Clínico.
- Atención clínica individual y familiar.
- Investigación y desarrollo académico.

La entidad ha formado a más de 4.000 profesionales y mantiene convenios con universidades y organizaciones nacionales e internacionales.

El CEO del IETSC es el Dr. Jonathan Regalado, trabajador social clínico reconocido en España y Latinoamérica por su importante labor en el desarrollo de la especialidad del Trabajo Social Clínico. El Sr. Regalado es Trabajador Social Clínico. Doctor en



Psicología. Máster en Intervención Social y Comunitaria. Experto Universitario en Intervención Psicoterapéutica. Acreditado como Mentor en Trabajo Social Clínico por el European Center for Clinical Social Work ECCSW . Autor de los libros: El Trabajo Social Clínico es Legítimo; y Cómo hacer un diagnóstico de Trabajo Social. Co-autor del libro Prácticas del Trabajo Social Clínico Ituarte, 2017. Director del Máster en Trabajo Social Clínico y del Centro de Bienestar Familiar del IETSC.

## 9. Evaluación y Certificación.

La evaluación del curso se realizará de manera continua, considerando:

- La asistencia mínima del 80% a las sesiones sincrónicas.
- La superación de tres pruebas tipo test relacionadas con los contenidos del curso.
- La participación activa y reflexiva en las actividades y dinámicas desarrolladas durante las clases.

Este sistema de evaluación busca valorar tanto la adquisición de conocimientos como la implicación y participación del alumnado en el proceso de aprendizaje.

Una vez superada la formación, el alumnado recibirá certificación expedida por el Colegio Profesional de Trabajo Social de Córdoba como entidad organizadora.